



Информационный лист пациента о гематологии

СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ: ABVD

Противоопухолевые лекарства влияют на размножение и деление клеток в тканях и нацелены на уничтожение раковых клеток. Однако лекарства также воздействуют и на нормальные ткани и клетки, вызывая различные побочные действия. Побочные действия и их интенсивность у людей различны, вызванные ими проблемы, в основном, проходят. В дополнение к противоопухолевым лекарствам Вы также будете получать лечение против тошноты. Лечение усугубляет чувство усталости и отсутствия сил, а также может вызвать снижение либидо.

Перед началом лечения Вам потребуется сдать пробу крови, на базе которой лечащий врач сможет решить, позволяет ли Ваше состояние принимать противоопухолевые лекарства.

Противоопухолевые лекарства изготавливают в больничной аптеке для каждого пациента индивидуально, поэтому следует учитывать необходимое для его приготовления время.

Рекомендации:

- во время лечения по возможности продолжайте свой обычный образ жизни;
- легкая физическая активность уменьшает чувство усталости;
- сообщайте медсестре или врачу об изменениях своего самочувствия;
- пейте больше жидкости, по меньшей мере, в течение двух дней после лечения;
- за день до лечения и во время лечения избегайте алкоголя и не принимайте витаминных препаратов;
- сообщите лечащему врачу обо всех принимаемых Вами на данный момент лекарствах, пищевых добавках и препаратах растительного происхождения;
- о необходимости получения рецепта сообщайте лечащему врачу сразу, как только Вы пришли на прием.

Проведение лечения

Перед приемом противоопухолевых лекарств Вам также могут вводить лекарства, уменьшающие побочные действия (тошноту, аллергические реакции) (продолжительность действия этих препаратов примерно 15–30 минут).

В назначенную схему лечения входят четыре лекарства:

НАЗВАНИЕ ДЕЙСТВУЮЩЕГО ВЕЩЕСТВА	
доксорубицин	винбластин
блеомицин	дакарбазин

Возможные побочные действия	Рекомендации по облегчению побочных действий/ разъяснение
Инфекция, высокая температура – причиной после химиотерапии зачастую является нейтропения, или недостаточность определенных белых кровяных телец (нейтрофилов), падение эритроцитов, тромбоцитов и гемоглобина.	<p>При повышении температуры выше 38 °С, свяжитесь немедленно с врачом или обратитесь в отделение неотложной помощи.</p> <p>Если повышенная температура ниже 38 °С сохраняется более двух дней, свяжитесь с врачом или обратитесь в отделение неотложной помощи.</p> <p>Не принимайте аспирин, ибупрофен или противовоспалительные препараты без разрешения врача или сестры-консультанта, поскольку они могут вызвать кровотечение и скрыть симптомы инфекции. На изменения в крови могут указывать неожиданные кровотечения и/или кровоподтеки.</p>
Нарушения пищеварительного тракта: тошнота, рвота, боль в животе, чувство жжения	Принимайте по одной таблетке Церукала 10 мг (метоклопрамид) до трех раз в день; при сильной тошноте по одной таблетке Китрила 1 мг (гранисетрон) до двух раз в день. Помимо этого, принимайте препараты, защищающие слизистую оболочку желудка.
Воспаленная и/или изъязвленная слизистая	Осторожно чистите зубы и десны мягкой зубной щеткой, применяйте способствующие слюноотделению средства для ухода за полостью рта; смазывайте слизистую полости рта облепиховым маслом; применяйте раствор для ополаскивания полости рта (NB! Ополаскиватель не должен содержать спирта и хлоргексидина); избегайте кислых напитков, а также острой и соленой пищи; пейте больше жидкости.
Выпадение волос (алопеция)	<p>Обычно начинается через 2–3 недели после начала лечения и в большинстве случаев это обратимо. Находясь на солнце, надевайте головной убор, чтобы избежать ожога кожи.</p> <p>Если желаете для себя парик, обратитесь к лечащему врачу или сестре-консультанту, у которых получите уточняющую информацию и справку для покупки парика на льготных условиях.</p>
Обмен веществ и нарушения питания: отсутствие аппетита, потеря веса, нарушения вкусовой чувствительности	<p>При потере веса обратитесь к лечащему врачу или сестре-консультанту, которые при необходимости направят Вас на прием к консультанту по клиническому питанию.</p> <p>Не используйте во время лечения препараты со зверобоем или лекарственные травы, поскольку они существенно уменьшают эффективность действующего вещества.</p>
Боль в костях, суставах и мышцах, похожая на симптомы гриппа (без высокой температуры)	При необходимости примите 1–2 таблетки парацетамола 500 мг. Не принимайте ибупрофен и аспирин, поскольку из-за действующих веществ повышен риск кровотечения.

<p>Воспалительное шелушение кожи на руках и ногах (боль, волдыри, сыпь, зуд и т. п.) вместе с высокой температурой, изменения на ногтях</p>	<p>Проблемы отступают обычно после лечения, для смягчения симптомов посоветуйтесь с врачом или сестрой. Действующее вещество вызывает чувствительность к свету, или фоточувствительность, остерегайтесь во время лечения прямого ультрафиолетового излучения.</p>
<p>Запор</p>	<p>Пейте много жидкости; ешьте богатую клетчаткой пищу, например, фрукты и овощи, цельнозерновой хлеб. Пойдет на пользу умеренное движение. При необходимости используйте слабительные, имеющиеся в аптеке в розничной продаже, например, лактулозу, или сделайте клизму, кратковременно можно использовать слабительное, например, бисакодил. NB! Болеутоляющие средства наркотического действия могут усугубить запор.</p>
<p>Понос</p>	<p>Пейте много жидкости, в случае поноса примите 1–2 таблетки лоперамида 2 мг до четырех раз в день, при тяжелом поносе (более пяти раз в день) срочно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.</p>
<p>Окрашивание мочи в красноватый цвет, острое раздражение мочевого пузыря</p>	<p>Красная окраска обусловлена лекарственным препаратом. Окрашивание мочи во время лечения – естественный симптом, и это не требует лечения.</p>
<p>Нарушение чувствительности в пальцах рук и руках и в пальцах ног и ногах (нейропатия), признаки интоксикации нервной системы</p>	<p>Кончики пальцев рук и ног становятся онемелыми, возникает чувство «мурашек» (как будто покалывание иголкой), головокружение, нарушение равновесия, головная боль – симптомы проходят обычно сами по себе, сообщайте обо всех возникающих побочных действиях своему лечащему врачу или сестре.</p>
<p>Сердечно-легочная токсичность</p>	<p>Немедленно сообщите лечащему врачу или сестре, если возникает одышка (диспноэ), чувство сжатия в груди, учащенное сердцебиение, отек конечностей или симптомы воспаления легких. Во время лечения следят за симптомами токсичности систем органов, при необходимости проводят дополнительные обследования.</p>