



Противоопухолевые лекарства влияют на размножение и деление клеток в тканях и нацелены на уничтожение раковых клеток. Однако лекарства также воздействуют и на нормальные ткани и клетки, вызывая различные побочные действия. Побочные действия и их интенсивность у людей различны, вызванные ими проблемы, в основном, проходят. В дополнение к противоопухолевым лекарствам Вы также будете получать лечение против тошноты. Лечение усугубляет чувство усталости и отсутствия сил, а также может вызвать снижение либидо.

Перед началом лечения Вам потребуется сдать пробу крови, на базе которой лечащий врач сможет решить, позволяет ли Ваше состояние принимать противоопухолевые лекарства.

Противоопухолевые лекарства изготавливают в больничной аптеке для каждого пациента индивидуально, поэтому следует учитывать необходимое для его приготовления время.

Рекомендации:

- во время лечения по возможности продолжайте свой обычный образ жизни;
- легкая физическая активность уменьшает чувство усталости;
- сообщайте медсестре или врачу об изменениях своего самочувствия;
- пейте больше жидкости, по меньшей мере, в течение двух дней после лечения;
- за день до лечения и во время лечения избегайте алкоголя и не принимайте витаминных препаратов;
- сообщите лечащему врачу обо всех принимаемых Вами на данный момент лекарствах, пищевых добавках и препаратах растительного происхождения;
- о необходимости получения рецепта сообщайте лечащему врачу сразу, как только Вы пришли на прием.

Проведение лечения

Курс лечения проводится до шести раз с интервалом в 21 день.

За 30–60 минут до приема противоопухолевых препаратов даются лекарства, уменьшающие побочные эффекты (тошноту, аллергические реакции).

В назначенную схему лечения входят четыре лекарства:

НАЗВАНИЕ ДЕЙСТВУЮЩЕГО ВЕЩЕСТВА	
ритуксимаб	циклофосфамид
доксорубицин	винкристин

Возможные побочные действия	Рекомендации по облегчению побочных действий/ разъяснение
Инфекция, высокая температура – причиной после химиотерапии зачастую является нейтропения, или недостаточность определенных белых кровяных телец (нейтрофилов), падение эритроцитов, тромбоцитов и гемоглобина	При повышении температуры выше 38 °С , свяжитесь немедленно с врачом или обратитесь в отделение неотложной помощи. Если повышенная температура ниже 38 °С сохраняется более двух дней, свяжитесь с врачом или обратитесь в отделение неотложной помощи. Не принимайте аспирин, ибупрофен или противовоспалительные препараты без разрешения врача или сестры-консультанта, поскольку они могут вызвать кровотечение и скрыть симптомы инфекции. На изменения в крови могут указывать неожиданные кровотечения и/или кровоподтеки.
Воспаление мочевого пузыря (цистит), учащенное мочеиспускание, наличие малого количества крови в моче (микрогематурия)	Лечение может вызвать раздражение мочевого пузыря и создать чувство неудобства при мочеиспускании; пейте не менее 2 литров воды в течение 24 часов после лечения. В случае сильного чувства дискомфорта свяжитесь с врачом или сестрой.
Воспаленная и/или изъязвленная слизистая	Осторожно чистите зубы и десны мягкой зубной щеткой, применяйте способствующие слюноотделению средства для ухода за полостью рта; смазывайте слизистую полости рта облепиховым маслом; применяйте раствор для ополаскивания полости рта (NB! Ополаскиватель не должен содержать спирта и хлоргексидина); избегайте кислых напитков, а также острой и соленой пищи; пейте больше жидкости.
Тошнота, рвота, отсутствие аппетита, нарушения вкусовой чувствительности	Принимайте по одной таблетке Церукала 10 мг (метоклопрамид) до трех раз в день; при сильной тошноте по одной таблетке Китрила 1 мг (гранисетрон) до двух раз в день. При более продолжительном отсутствии аппетита проинформируйте сестру-консультанта.
Понос	Пейте много жидкости, в случае поноса примите 1–2 таблетки лоперамида 2 мг до четырех раз в день, при тяжелом поносе (более пяти раз в день) срочно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.
Выпадение волос (алопеция)	Обычно начинается через 2–3 недели после начала лечения и в большинстве случаев это обратимо. Находясь на солнце, надевайте головной убор, чтобы избежать ожога кожи. Если желаете для себя парик, обратитесь к лечащему врачу или сестре-консультанту, у которых получите уточняющую информацию и справку для покупки парика на льготных условиях.
Боль в мышцах и/или суставах	При сильных болях принимайте 1–2 таблетки (500–1000 мг) парацетамола не более 4 раз в сутки (относительно выбора лекарства рекомендуется заранее посоветоваться с медсестрой-консультантом).
Поражение ногтей	Не требует лечения, после завершения лечения состояние ногтей восстановится.
Покраснение, сухость, шелушение, расслоение, трещины кожи, ладоней и стоп	Регулярно обрабатывайте кожу жирным кремом.
Окрашивание мочи в красноватый цвет, острое раздражение мочевого пузыря	Красная окраска обусловлена лекарственным препаратом. Окрашивание мочи во время лечения – естественный симптом, и это не требует лечения.