



Фотодинамическая терапия

Фотодинамическая терапия - это метод световой терапии, которая используется для лечения рака и предраковых состояний кожи. Лечебный эффект достигается при воздействии специального крема, который содержит светочувствительное вещество АЛК (5-аминолевулиновая кислота), в комбинации со светом определенной длины волны (интенсивный красный свет). Происходит реакция, при которой повреждённые (злокачественные) клетки погибают.

Перед процедурой:

- в течение двух суток до процедуры не наносите кремы на область, которая подвергается лечению;
- помойте эту область с водой и мылом.

Процедура

Для достижения максимального результата кожу подготавливают к процедуре, чистят от корочек и шелушения, и наносят специальный крем, который в свою очередь делает кожу более чувствительной к свету. Крем остаётся на коже на 3–4 часа, защищенным от света. В течение этого времени Вы будете находиться внутри больницы. После этого на кожу воздействуют красным светом. В течение процедуры Вы можете почувствовать боль и жжение на коже. Чтобы облегчить эти ощущения Вам понадобится обезболивающее средство, которое Вы можете попросить в процедурной. При возникновении сильной боли и жжения используются средства для охлаждения кожи.

После процедуры в области, которая подверглась лечению, возникают краснота, отёк и зуд. Не исключено появление мокнутия и пузырьков, которые позже превращаются в корочки. Это ожидаемая и нормальная реакция на фотодинамическую терапию и такие симптомы могут длиться 3–5 дней. После этого времени воспалительный процесс прекращается и появляется шелушение.

После процедуры:

- следует избегать солнечного света в течение 48 часов. Даже во внутренних помещениях нужно держаться вдали от окон;
- в течение 48 часов после процедуры нужно пользоваться защитным солнечным кремом (SPF>30) или цинковой мазью;
- при появлении пузырьков нужно сделать компресс с физиологическим раствором или остывшим ромашковым чаем (5–10 минут, можно повторять каждые 1–2 часа) либо использовать спрей с термальной водой;
- при появлении корочек или шелушения мазать несколько раз в день (2–5 раз) увлажняющим кремом, например пантеноловый крем;
- кожу нужно мыть мягким моющим средством;
- после мытья кожу следует вытирать полотенцем нежно;
- при появлении сильной красноты и отёка на раздражённые места можно прикладывать холодные предметы в течение 5–10 минут (термопакет или кубики льда, которые должны быть обмотаны в ткань);
- при сильной боли можно принимать обезболивающие препараты: парацетамол 1000 мг (2 таблетки по 500мг) или ибупрофен 400мг.

Окончательное выздоровление может занять до двух недель. Если после 3–5 дней признаки воспаления не отступают или ухудшаются, есть риск возникновения бактериальной инфекции кожи и следует обратиться к врачу.