



Fotodünaamiline ravi ehk PDT (ingl k *Photodynamic Therapy*) on valgusravi meetod peamiselt pindmiste nahavähkide ja vähieelsete seisundite raviks. Ravitoime tekib spetsiaalse pealemääritava kreemi (5-aminolevuliinhape) ja kindla lainepikkusega valguse (punane valgus) koostoimel – reaktsiooni käigus leitakse üles muutunud naharakud ja need hävitatakse.

Enne protseduuri:

- ärge kreemitage ravitavat piirkonda 2 ööpäeva jooksul;
- peske ravitavat piirkonda vee ja seebiga.

Raviprotseduur

Naha protseduuriks ette valmistamisel eemaldatakse koorikud ja ketud ning kantakse nahale spetsiaalset kreemi, mis muudab naha valguse suhtes tundlikuks. Kreemi hoitakse nahal valguse eest kaitstuna umbes 4 tundi. Sel ajal peate viibima haigla siseruumides. Seejärel mõjutatakse nahka punase valgusega. Valgusravi ajal võite tunda põletustunnet ja valu, vajadusel küsige protseduurikabineti töötajalt valuvaigistit. Tugeva valu ja põletustunde korral kasutatakse nahka jahutavaid vahendeid. Protseduuri järgselt tekib ravitud piirkonda punetus, turse ja sügelus. Võivad tekkida ka villikesed ja märgumine, mis hiljem asenduvad koorikutega. See on oodatav ravitulemus ja võib püsida 3–5 päeva, seejärel hakkavad põletikutunnused tasapisi taanduma, tekib ketendus.

Pärast protseduuri:

- vältige otsest päikesevalgust 48 tunni jooksul (ka siseruumides hoiduge akendest eemale);
- 48 tunni jooksul pärast protseduuri kasutage füüsikalise blokaatoriga päikesekaitsekreemi (SPF \geq 30);
- villikeste tekkimisel tehke mähiseid jahutatud kummelitee või füsioloogilise lahusega (5–10 minutit korraga, võib korrata paari tunni tagant) või kasutage korrapäraselt termaalvee spreid (pihustit);
- koorikute ja ketenduse tekkimisel määrige nahale niisutavat kreemi, nt pantenooli sisaldav kreemi või salvi, vajadusel korduvalt päeva jooksul;
- alates protseduurile järgnevast päevast peske nahka leebe puhastusvahendiga;
- kuivatage nahka õrnalt rätikuga;
- tugeva punetuse ja turse korral jahutage nahka külmakoti või rätiku sisse pandud jääkuubikutega (5–10 minutit korraga, võib korrata paari tunni tagant);
- tugeva valu korral võtke valuvaigistit, nt paratsetamooli 1000 mg või ibuprofeeni 400mg.

Lõplik paranemine võib võtta aega kuni paar nädalat. Kui ravist on möödunud 3–5 päeva ning põletikutunnused (punetus, turse, villikesed) süvenevad, siis võib tegemist olla bakteriaalse infektsiooniga ning sel juhul võtke ühendust raviarstiga.

Küsimuste korral ning lisateabe saamiseks pöörduge palun raviarsti või õe poole.

Koostanud: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
www.regionaalhaigla.ee

J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn