

Lugupeetud patsient!

Teie operatsioon/ protseduur viiakse läbi anesteegas. Sobivaima ja turvalisima meetodi (üldanesteesia /regionaalanesteesia) valib Teiega operatsioonitoas tegelev anesthesioloog.

Palun lugege hoolikalt ja järgige alljärgnevat juhiseid, et Teie anesteesia kulgeks ohutult.

Operatsioonieelselt:

- lõpetage suitsetamine võimalikult varakult (soovitatavalt 8 nädalat) enne operatsiooni, et vältida operatsioonijärgseid tüsistusi. Suitsetamisest loobumise nõustamine pulmonoloogiapoliikliinikus E–R 8–16, registreerumine tel 617 2060;
 - vältige alkoholi tarbimist vähemalt 48 tundi enne operatsiooni;
 - operatsioonieelse päeva õhtul sööge kergemini seeditavat toitu ja jooge rohkelt vedelikku;
 - verd vedeldavad ravimid tuleb jätta pausile või asendada vastavalt arsti juhistele
-

Operatsiooni päeval:

- **6 tundi enne operatsiooni ei tohi süüa, juua piimatooteid ja viljalihaga mahla.**
Kuni 2 tundi enne operatsiooni on lubatud juua musta kohvi, teed, selget viljalihata mahla ja vett;
 - **2 tundi enne operatsiooni on keelatud kõik joogid.**
Kui olete enne operatsiooni sünnud või joonud, võib mao sisu anesteesia ajal sattuda hingamisteedesse ja põhjustada eluohtlikke tüsistusi ning Teie tervise huvides tuleb operatsioon edasi lükata või ära jätta;
 - hommikul peske ennast duši all; peske ka hambad;
 - ärge jumestage end, eemaldage kõik ehted, ärge kasutage lõhnaõli;
 - suitsetamine (k.a e-sigaretid, huuletubakas) ja alkoholi tarvitamine on keelatud;
 - võtke haiglasse kaasa kõik igapäevaselt tarvitavad ravimid;
 - operatsioonituppa võtke kaasa kuuldeaparaat, kopsuhaiguse inhalaator(id), CPAP-aparaat;
 - eemaldage äravõetavad hambaproteesid vahetult enne operatsioonituppa tulekut;
 - **hommikul võtke ainult anesthesioloogi ja/või raviarsti määratud ravim(id)**
-
-

Operatsiooni järgselt:

- häiritud reaktsioonivõime tõttu **ei tohi Te 24 tundi pärast anesteasiat (ka lühiajalist) juhtida autot ega töötada seadmetega.** Turvaliselt koju jõudmiseks kutsuge saatja vastu ning võimalusel organiseerige ka transport. Pärast üldanesteasiat on keelatud sõita üksinda ühistranspordis, erandjuhul võite sõita koju taksoga.

Anesteesia kohta saate täpsemalt lugeda siit:



Operatsioonijärgse valuravi kohta saate lugeda siit:

