

Soojade vereproovide võtmine külma-aglutiniinide uuringu jaoks

1. Eesmärk

- 1.1. Juhendi eesmärk on kirjeldada külma-aglutiniinide uuringuks vajalike soojade vereproovide korrektset käitlemist, teostamist ja transportimist verepanka, et tagada kvaliteetne proovimaterjal ning usaldusväärsed laboritulemused.

2. Tegevuskirjeldus

- 2.1. Raviarst võtab ühendust verepangaga analüüsi tellimise soovist. Verepank konsulteerib Referentlaboriga ning lepib kokku uuringu teostamise ja vereanalüüsi võtmise aja.
- 2.2. Arst vormistab uuringu saatekirja.
- 2.3. Küsimuste korral helistada verepanka **1395**.

2.4. Protseduuri teostamine

- 2.4.1. Vereproovid võtab **labori töötaja** vastavalt kehtivale veenivere võtmise juhendile.
- 2.4.2. Järgida käte hügieeni ja kasutada isikukaitsevahendeid vastavalt haigla juhenditele.
- 2.4.3. Kasutada ainult 37 °C-ni eelsoojendatud verevõtuvahendeid (nõelad, katsutid).
- 2.4.4. Vereproov koguda **kolme** eelsoojendatud K2/K3E-katsutisse (tumelilla kork, 6 ml).

3. Vereproovide transport

- 3.1. Vereproovid tuleb kohe pärast võtmist paigutada 37 °C eelsoojendatud termokonteinerisse koos eelsoojendatud geelikottidega ning viia koheselt verepanka.
- 3.2. Vereproove ei tohi saata torupostiga verepanka.
- 3.3. Verepank transpordib proovid edasi Verekeskuse Referentlaborisse analüüsimiseks.

4. Kriitilised etapid

- 4.1. Enne uuringu tegemist tuleb uuring kooskõlastada Referentlaboriga.
- 4.2. Patsiendile selgitatakse uuringu eripära ja ettevalmistust enne analüüsi võtmist.
- 4.3. Patsient peab enne verevõttu viibima vähemalt **30 minutit soojas ruumis**.
- 4.4. Kasutada ainult eelsoojendatud verevõtuvahendeid ja katsuteid.
- 4.5. Vereproov panna koheselt pärast võtmist termokonteinerisse. Proov ei tohi jahtuda.
- 4.6. Proov tuleb viivitamata transportida temperatuuril 37 °C termokonteineris verepanka.
- 4.7. Juhul kui proovi ei saa koheselt Referentlaborisse transportida, siis säilitada proovi kliinilises keemias asuvas termostaadis.

5. Mõisted ja kasutatavad lühendid

- 5.1. **Külma-aglutiniinide uuring (CAD)** – vereuuring, mille eesmärk on tuvastada külma-aglutiniine ehk antikehi, mis reageerivad madalatel temperatuuridel ning põhjustavad erütrotsüütide kokku kleepumist (aglutinatsiooni). Antikehad reageerivad enamasti temperatuurivahemikus 0–4 °C, kuid võivad reageerida ka kuni 30 °C juures.
- 5.2. **Referentlabor** – Põhja-Eesti Regionaalhaigla verekeskuse referentlabor.
- 5.3. **Termokonteiner** - soojust hoidev konteiner vereproovide transportimiseks.

Irina Fadejeva
Transfusiooniõde
617 1778