

Ühe minuti  
õppimine

Nr 18

## KODUS RAVIMITE SÄILITAMISE ABC

RAVIMITE ÕIGE SÄILITAMINE TAGAB NENDE TÕHUSUSE JA OHUTUSE.  
VALEDE SÄILITAMISTINGIMUSTE KORRAL VÕIB TOIMEAINE MUUTUDA JA TERVISELE OHTLIK OLLA.



Hoia ravimeid **originaalpakendis** koos infolehega.



Võimalusel säilita **blisterpakend terve**na. Poolikus või lõigatud blistris ei pruugi kõlblikusaeg ja/või ravim ise olla tuvastatav.



Jälgi alati pakendil olevat **kõlblikusaega** – 05.2026 tähendab, et ravim on kasutus-  
kõlblik 2026. aasta maikuu lõpuni. Erand kehtib nende ravimite puhul (nt silmatilgad,  
siirupid, salvid jt), mille pakendil on kirjas, et ravim on kõlblik teatud aja jooksul  
pärast esmast avamist. Kirjuta ravimikarbile kuupäev, millal ravimi avasid ja kontrolli  
kõlblikkust enne järgmist kasutust.



Hoia ravimeid vastavalt pakendi infolehes kirjas olevetele **nõuetele** –  
õigel temperatuuril, otsese päikese ja niiskuse eest kaitstult.  
Nt vannituba ei ole sobilik koht, kuna seal võib olla liiga soe ja niiske.



Hoia ravimeid laste ja koduloomade eest **varjatud ja kättesaamatus kohas**.



**Ära jaga** oma ravimeid, eriti retseptiravimeid teistega isegi siis, kui nende  
haigussümptomid on sarnased.



**Korrasta** regulaarselt oma ravimikappi

- Vaata üle selle sisu – kas vajad kõike?
- Kontrolli ravimite aegumiskuupäevi
- Eralda aegunud või muul põhjusel kõlbmatud (nt muutunud värvus, sade) ravimid



Aegunud või mittevajalikke **ravimeid ei tohi visata kanalisatsiooni ega olmeprügisse**,  
kust need võivad sattuda pinnasesse ja joogivette. **Vii need tagasi apteeki, jäätme-  
jaama või ohtlike jäätmete kogumispunkti.**

KUI SUL ON KÜSIMUSI RAVIMITE SÄILITAMISE KOHTA KODUS, KÜSI NÕU APTEEKRIILT.