

Ühe minuti
õppimine
Nr 15

ESMAABI PÕLETUSTE KORRAL

PÕLETUSTE PEAMISED PÕHJUSED



LEEGIPÕLETUS
tulekahju, küünla-
leek, lõke, süttiva
vedeliku plahvatus



**PÕLETUS
TULISTE
VEDELIKEGA**
tee, kohv, supp



KONTAKTPÕLETUS
tuline ahi,
radiaator,
triikraud



ELEKTRIPÕLETUS
katkised elektri-
juhtmed või
kodumasinad



**KEEMILINE PÕLETUS
EHK SÖÖVITUS**
kontsentreeritud
happed, leelised ja
muud kemikaalid

MIDA TEHA:

- ✓ Peata kuumuse toime. Leegipõletuse korral summuta leek ja toimeta kannatanu turvalisse kohta
- ✓ Eemalda põlenud nahalt ettevaatlikult riided ja ehted
- ✓ Jahuta põletushaava jaheda 15–18-kraadise veega 20 minuti jooksul
- ✓ Võimalusel kasuta jahutamiseks spetsiaalset põletuse esmaabigeeli
- ✓ Söövituse korral kontsentreeritud hapete või leelistega loputa haava jooksva voolava sooja vee all vähemalt 30 minutit, peatades nii kemikaali edasise toime

- ✓ Seo haav võimalusel mittekleepuva haavaplaastriga või kasuta pesupuhast lina või käterätikut
- ✓ Pöördu ise traumapunkti või kutsu ulatusliku põletuse korral kiirabi
- ✓ Väikese põletuse korral pöördu perearstile või küsi nõu perearsti nõuandetelefonilt

MIDA MITTE TEHA:

- ✗ Ära jahuta haava jääkülma veega või jääga
- ✗ Ära aseta haavale koort, võid, õli ega muid koduseid vahendeid
- ✗ Ära kasuta põletuse esmaabiks pantenooli, kuna see takistab kudede jahtumist

PÕLETUSTE ULATUSE HINDAMINE



1% kehapinnast vastab
patsiendi peopesa suurusele

Pöördu kindlasti raviasutusse, kui põletuspind ületab täiskasvanutel 10 peopesa suurust ala, lastel ja vanematel inimestel üle 5 peopesa suurust ala

PÕLETUSE SÜGAVUSE HINDAMINE

I astme põletus (nt. päikesepõletus) ville ei ole, turse alanedes ja valu taandudes ravi ei vaja. Esimestel päevadel soovitav kasutada spetsiaalset põletusgeeli või muid hüdrogeele

II A astme põletus e. pindmine epidermaalne põletus. Haaval väikesed villid, haava põhi väga valus. Paraneb sidumisraviga 7–10 päevaga

II B astme põletus ehk keskmise sügavusega põletus. Haaval suured või lõhkenud villid, tundlikkus olemas. Paraneb sidumistega 3–4 nädalaga. Kui selline haav ei ole paranenud 1 kuu jooksul, on vajalik pöörduda plastikakirurgi vastuvõtule

III astme põletus. Kahjustunud on nahk kogu paksuses. Haav on kuiv, vahajas, valutü. Vajalik on kiiresti pöörduda põletuste raviks spetsialiseeritud osakonda, kuna vajab nahasiirdamist

IV astme põletus. Lisaks nahale on kahjustatud nahaaluskude, luud, kõõlused, liigesed. Vajalik on spetsialiseeritud abi.