

Kärt Seer



- Lõpetasin Tartu Ülikooli 2011. aastal ning radioloogia residentuuri 2016. aastal.
- Töötan Põhja-Eesti Regionaalhaiglas radioloogina
- Töölalasel on eriti südamelähedased kõhu- ja vaagnapiirkonna uuringud
- Radioloogiaväliseks huvideks on populaarteaduslikul tasemel psühholoogia ja võimalikult kerge kandamisega matkamine

KAS O-RADS KLIINILISSE PRAKTIKASSE?

Kärt Seer

PERH

radioloog

29.03.2019

AMERICAN COLLEGE OF RADIOLOGY (ACR) RADS - REPORTING AND DATA SYSTEM

- Rind BI-RADS
- Maks LI-RADS
- Jämesool C-RADS
- Prostata PI-RADS
- Koronaartõbi CAD-RADS
- Peatrauma HI-RADS
- Kopsuvähi skriining Lung-RADS
- Kaelapiirkonna kasvaja NI-RADS
- Kilpnääre TI-RADS

Oktoober 2018 O-RADS



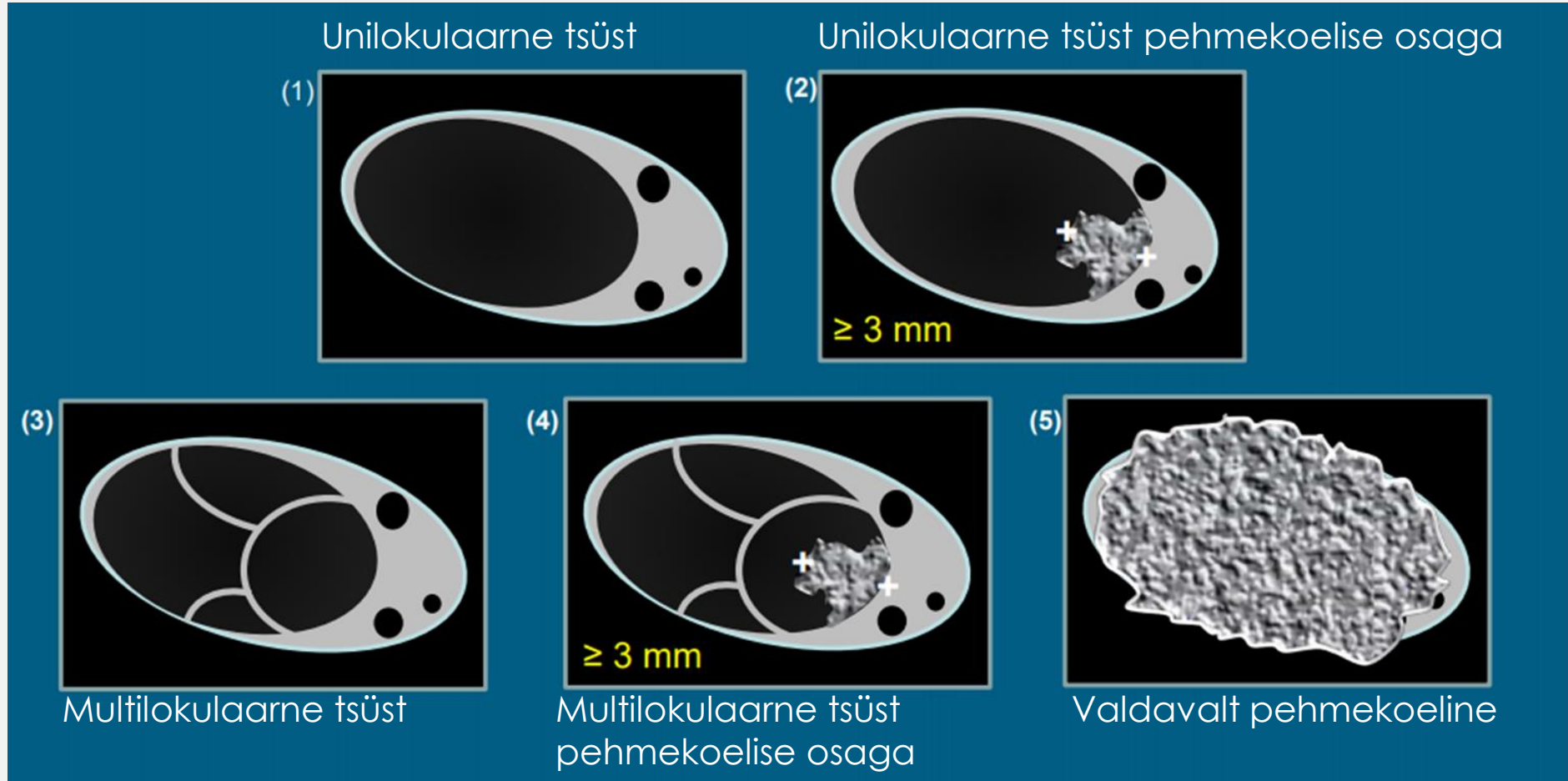
O-RADS EESMÄRK

- Luua standardiseeritud sõnavara munasarja ja adneksi leSIONIDE kirjeldamiseks UH-s ja MRT-s
- Määrata kolde maliigsuse risk ja vastavalt sellele anda soovitus edasiseks käsitlemiseks
- UH sõnavara osa on valmis, MRT sõnavara osa pole veel avaldatud, riskitabel on avaldatud

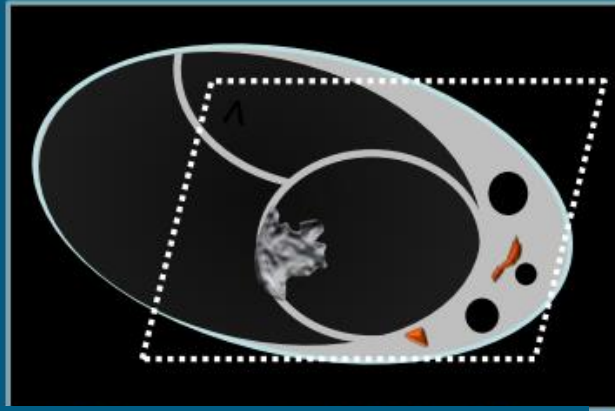
MIDA HINNATAKSE?

- Füsioloogiline muutus või kolle?
- Unilokulaarne, multilokulaarne, ilma või koos pehmekeelise osaga
- Suurus
- Pehmekeelisel koldel väliskontuuri ja sisu
- Tsüstjal koldel sisekontuuri, tsüstjat komponenti, pehmekeelist komponenti
- Vaskulariseeritust
- Ekstraovariaalseid muutuseid (nt astsiit, lümfadenopaatia)

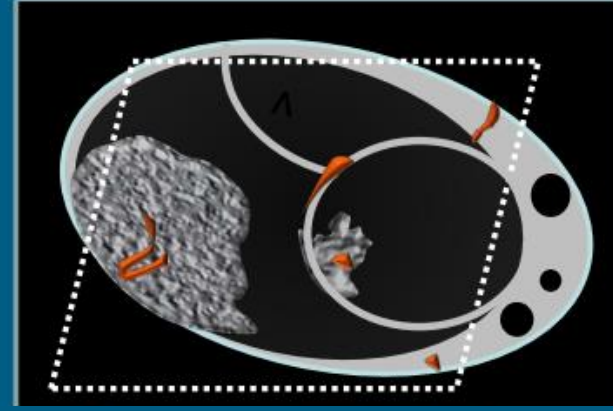
KOLLETE PÕHIKATEGOORIAD



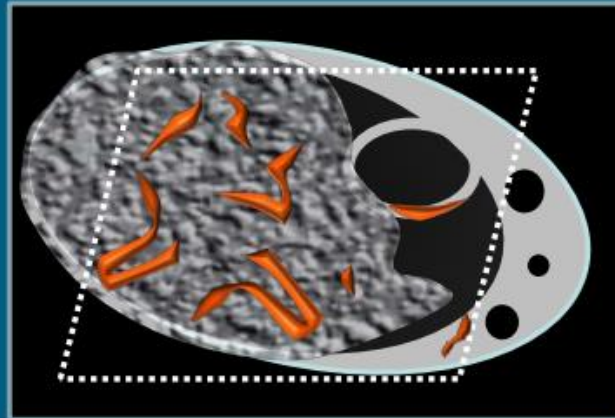
VASKULARISEERITUS



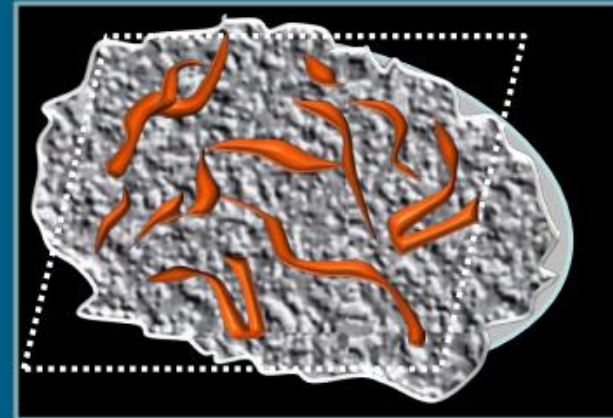
Värviskoor 1 – ei ole verevoolu



Värviskoor 2 – minimaalne verevool



Värviskoor 3 – mõõdukas verevool



Värviskoor 4 – tugev verevool

O-RADS SKOOR JA MALIIGSUSE RISK

- Skoor 1 – normaalne munasari
- Skoor 2 – tõenäoliselt beniigne, maliigsuse risk alla 1%
- Skoor 3 – maliigsuse risk madal, 1-10%
- Skoor 4 – maliigsuse risk keskmine, 10-50%
- Skoor 5 – maliigsuse risk kõrge, üle 50%

NÄITED: EI VAJA JÄLGMIST

- **PREMENOPAUSIS**

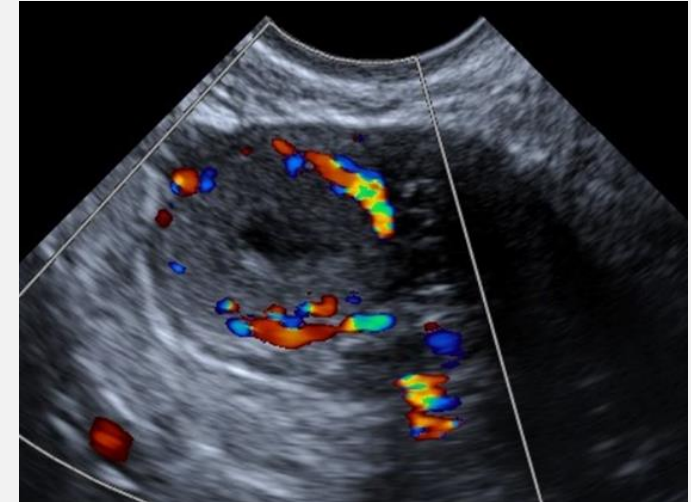
lihtne tsüst kuni 3 cm = folliikel (skoor 1)

kollaskeha (skoor 1)

lihtne tsüst kuni 5 cm (skoor 2)

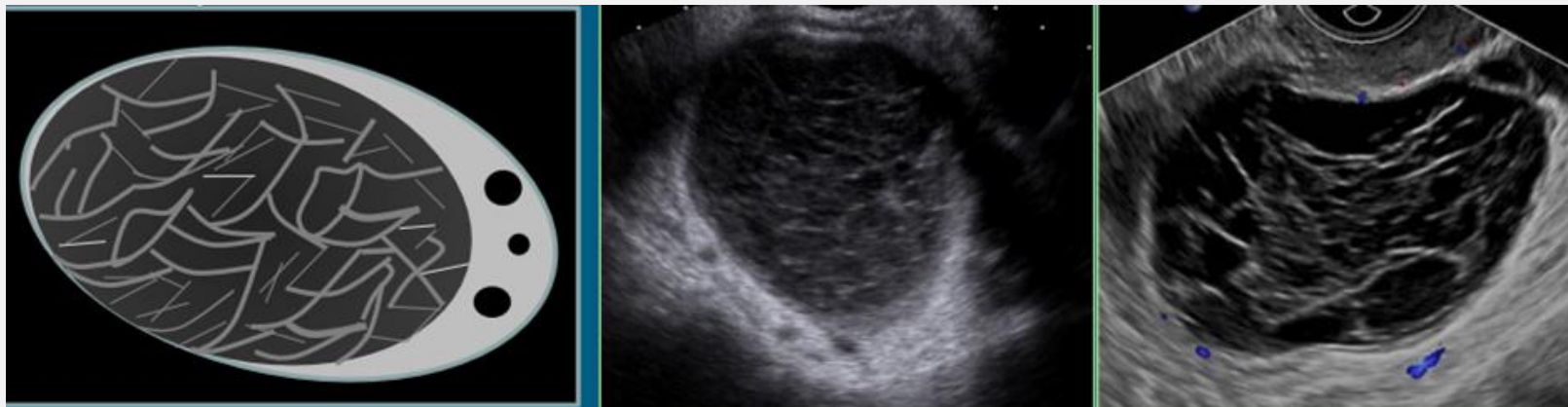
- **POSTMENOPAUSIS**

lihtne tsüst kuni 3 cm (skoor 2)

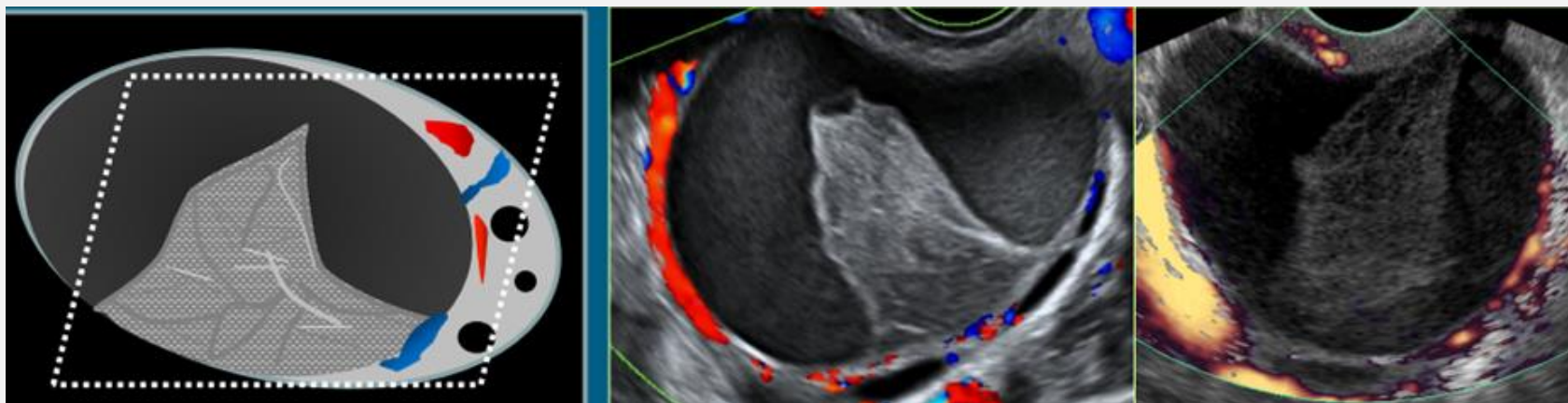


NÄIDE HEMORRAAGILINE TSÜST

Retikulaarne
muster



Kokkutõmbuv
hüüve



NÄIDE HEMORRAAGILINE TSÜST

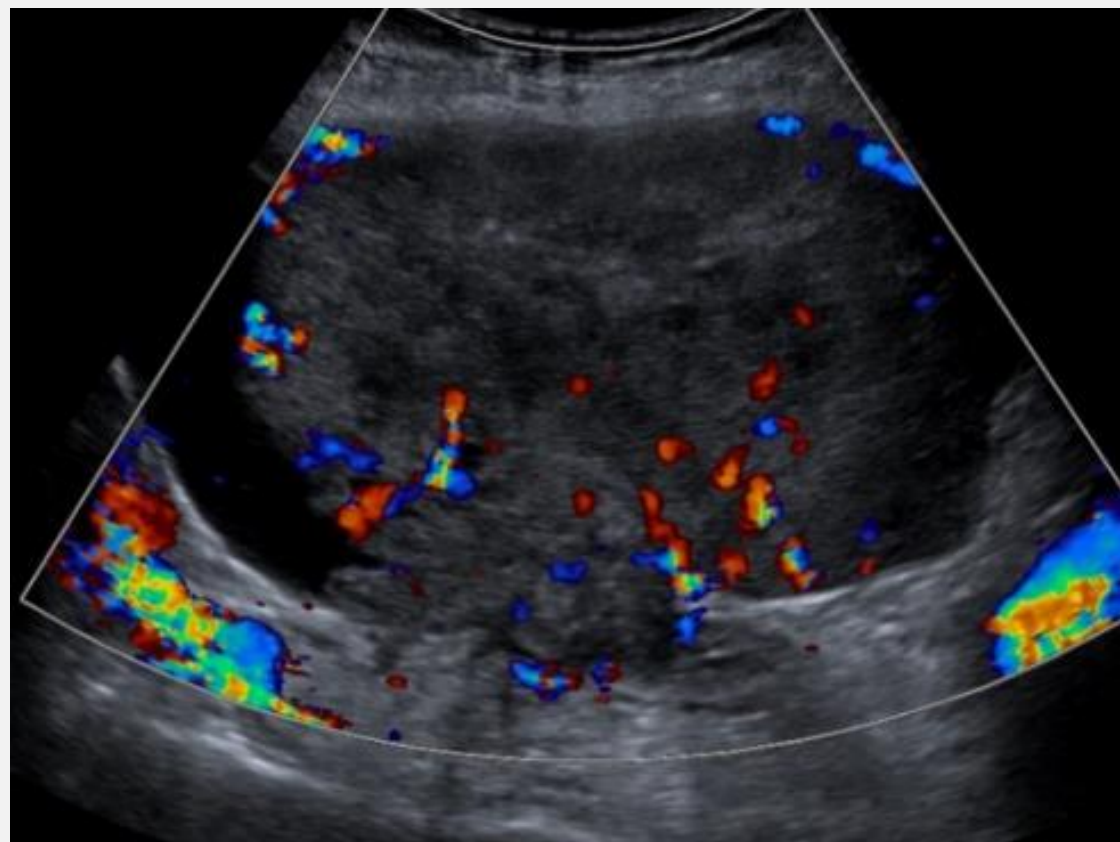
- Premenopausis alla 5 cm (skoor 2) – ei tee midagi, 5-10 cm kordusuuring 8-12 nädala pärast, kui püsib või suureneb, siis suunata günekoloogile ja täpsustamiseks MRT
- Postmenopausis iga hemorraagiline tsüst (skoor 2) – suunata günekoloogile, täpsustamiseks MRT
- Üle 10 cm hemorraagiline tsüst pre- ja postmenopausis (skoor 3) – suunata günekoloogile, täpsustamiseks MRT

NÄITED SKOOR 5, MALIIGSUSE RISK ÜLE 50%

5	High Risk	≥ 50%		Management Premenopausal and Postmenopausal
			Unilocular cyst with ≥ 4 papillary projections, any color score	Suggest referral to gynecologic oncologist
			Multilocular cyst with solid component, color score 3-4	
			Solid smooth, color score 4	
			Solid irregular, any color score	
			Ascites and/or peritoneal nodules**	

NÄITED
SKOOR 5, MALIIGSUSE RISK ÜLE 50%

Pehmekoeline,
ebatasase väliskontuuriga,
vaskulariseeritud



TÄNAN!

MATERJALID

- American College of Radiology Ovarian-Adnexal Reporting & Data System
<https://www.acr.org/Clinical-Resources/Reporting-and-Data-Systems/O-Rads>
- O-RADS Risk Stratification System Table
https://www.acr.org/-/media/ACR/Files/RADS/O-RADS/O-RADS_Table-2-Risk-Stratification.pdf?la=en
- O-RADS Benign Descriptors Table
https://www.acr.org/-/media/ACR/Files/RADS/O-RADS/O-RADS_Table-3-Benign-descriptors-Risk-Stratification.pdf?la=en
- O-RADS Ultrasound Lexicon Education Module
<https://www.acr.org/-/media/ACR/Files/RADS/O-RADS/O-RADS-Ultrasound-lexicon-training-module.pdf?la=en>