

- Для защиты раны на нее накладывают повязку, которую Вы можете удалить на следующий день, в случае загрязнения повязку следует поменять. Очищайте рану антисептиком для слизистых (например, октанисептом). **Поддерживайте рану чистой и сухой!**
- На следующий день после операции можно мыть рану под проточной водой.
- Посещать сауну, принимать ванну и плавать можно после полного заживления раны через 4–6 недель после операции.
- Об удалении швов хирург проинформирует Вас в день проведения операции.
- Продолжительность нетрудоспособности зависит от Вашей сферы деятельности и составит, по меньшей мере, 1–2 недели.
- В течение месяца после операции воздерживайтесь от физической нагрузки, напр., интенсивной тренировки, подъема тяжестей более 10 кг и половых актов. Рекомендуются легкая физическая активность.
- В случае резкого ухудшения самочувствия обратитесь в отделение экстренной медицины или вызовите скорую помощь.
- В случае проблем (кровотечение, воспаление, сильная боль) свяжитесь со своим лечащим врачом или обратитесь в отделение экстренной медицины.
- Обычно контроль уролога не требуется. Если Вы все же хотите прийти на последующий контроль, проинформируйте об этом лечащего врача до операции.
- Результат лечения операции варикоцеле оценивают по прошествии 4–6 месяцев. Если через 6 месяцев видно, что операция не дала ожидаемого результата, следует вновь обратиться на прием к врачу.

Возможные осложнения:

- варикоцеле сохраняется – при необходимости проводится новая операция;
- кровоточивость раны, инфекция.

При наличии вопросов и для получения дополнительной информации, пожалуйста, обратитесь к лечащему врачу или сестре.

Ваша операция состоится:

..... 20 г.

Время:

Собираясь в больницу, возьмите с собой:

- удостоверяющий личность документ (ID-карточку, паспорт, водительские права)
- направление на операцию
- сменную обувь
- личные гигиенические принадлежности.



NB! см фильм о порядке проведения операции в отделении дневной хирургии www.regionaalhaigla.ee/ru/dnevnaya-hirurgiya

Составил уролог д-р Дмитрий Коротыч.

Фото: Виллу Лукк

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla

J. Sütiste tee 19

13419 Tallinn

www.regionaalhaigla.ee

info@regionaalhaigla.ee

Руководство для пациента согласовано отделением дневной хирургии (2021)

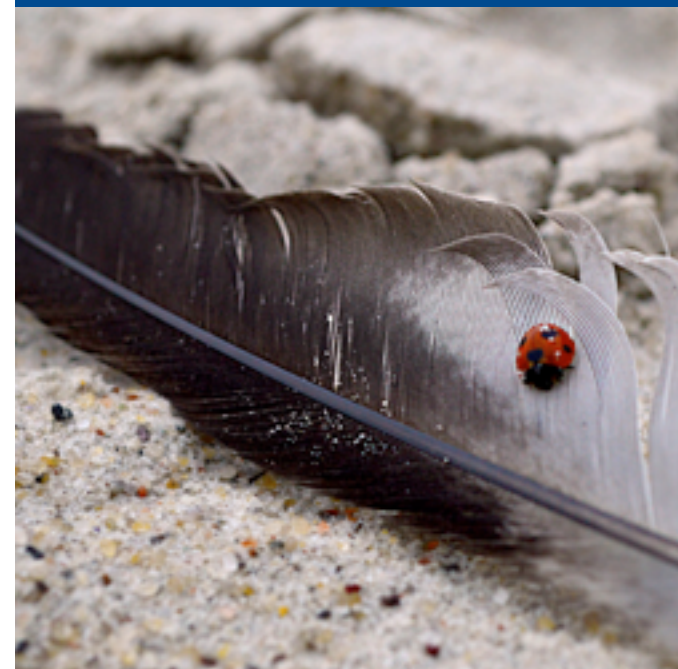
ОПЕРАЦИЯ ПО УДАЛЕНИЮ ВАРИКОЦЕЛЕ

Что такое варикоцеле

Возможности лечения

Как подготовиться к операции

Послеоперационный период



Варикоцеле – это заболевание, при котором варикозно расширены вены мошонки. Чаще всего встречается левостороннее варикоцеле, однако иногда бывает и правостороннее варикоцеле.

Причиной варикозного расширения вен является ослабление венозных клапанов, в результате чего в венах возникает обратный ток крови, что, в свою очередь, вызывает расширение вен.

Причиной варикозного расширения вен мошонки в более старшем возрасте также может быть опухоль почки.

В большинстве случаев варикоцеле не вызывает жалоб. Классический симптом – боль, которая усиливается в положении сидя или стоя.

Почти в 20% случаев варикоцеле может вызвать снижение качества спермы и бесплодие (инфертильность). Несмотря на то, что варикоцеле обычно бывает только в одном яичке, оно может повлиять на сперматогенез (выработку спермы) в обоих яичках.

Асимптоматическое (без симптомов) варикоцеле лечения не требует.

Возможности лечения

Хирургическое лечение – слева в области нижней части живота производят кожный разрез, выделяют расширенную вену яичка и перерезают ее. Процедура проводится под общим наркозом.

Если первичное хирургическое лечение окажется неэффективным, то проводят ангиографию и закрытие (эмболизацию) кровеносного сосуда. Процедуру проводят под местным обезболиванием.

Как подготовиться к операции

Перед операцией важно оценить состояние своего здоровья. Сначала обратитесь на прием к урологу, который Вас осмотрит и решит, показана ли операция. После этого будут сделаны необходимые анализы и проведут назначенные врачом исследования.

Проведению анестезии (наркоза) всегда предшествует

беседа с анестезиологом – если у Вас имеются дополнительные вопросы по поводу анестезии, смело задавайте их в ходе этой беседы!

Вам будет выдан вопросник, при заполнении которого Вы должны, по возможности, точно и подробно предоставить данные о своем состоянии здоровья, о ранее перенесенных и имеющихся на данный момент заболеваниях, о приеме лекарств на данный момент и незадолго до этого, об аллергии к лекарственным препаратам, о ранее перенесенных операциях и о Ваших привычках (занятиях).

Обязательно сообщите анестезиологу, если ранее у Вас были проблемы или осложнения в связи с анестезией. Если Вы принимаете разжижающие кровь препараты, обязательно проконсультируйтесь со своим лечащим или семейным врачом, при необходимости перед операцией эти препараты потребуются отменить или заменить.

Вечером дня перед операцией ешьте легко перевариваемую пищу и пейте много жидкости. Не употребляйте алкоголь.

Принимайте только лекарства, предварительно оговоренные с лечащим врачом или анестезиологом. Лекарства для своих хронических заболеваний возьмите с собой в больницу.

В день операции

- **За 6 часов перед операцией нельзя есть, пить молочные продукты и сок с мякотью. Можно пить кофе без молока, чай, прозрачный сок и воду. За 2 часа до операции запрещены все напитки.** В случае если Вы ели или пили позднее этих сроков, то во время наркоза содержимое желудка может попасть в дыхательные пути и вызвать опасные для жизни осложнения, и в Ваших интересах операцию придется отсрочить или отложить.
- Утром примите душ.
- При необходимости примите **разрешенные или назначенные анестезиологом и/или лечащим**

врачом лекарства, запив минимальным глотком воды.

- Придите в регистратуру больницы в назначенное время.
- Перед операцией просим подписать согласие на проведение операции и анестезии.
- Перед тем, как идти на операцию, оденьте выданную в больнице операционную одежду.
- Снимите с себя и сдайте сестре отделения украшения и кольца, очки и/или контактные линзы, а также съемные зубные протезы.
- Перед операцией сходите в туалет.
- При необходимости возьмите с собой в операционную слуховой аппарат и/или ингалятор для лечения астмы.
- Непосредственно перед операцией бреют оперируемую область, **делать это предварительно дома нельзя.** Бритье должно быть произведено непосредственно перед операцией, чтобы исключить опасность инфекции.

Послеоперационный период

- После наркоза может возникнуть плохое самочувствие, головная боль, сонливость и боль в мышцах. Обычно эти симптомы проходят сами по себе.
- В случае раневой боли попросите обезболивающее. Продолжительность и интенсивность боли различны, как правило, боль успокаивается ко второй неделе после операции. Против боли принимайте обезболивающие, имеющиеся в свободной продаже.
- Домой обычно выписывают в тот же день, если лечащий врач и анестезиолог не решат иначе.
- **NB! Из-за нарушенной скорости реакции в течение 24 часов после анестезии нельзя управлять автомобилем и работать с приборами. Чтобы безопасно добраться домой, попросите кого-нибудь за Вами прийти.**