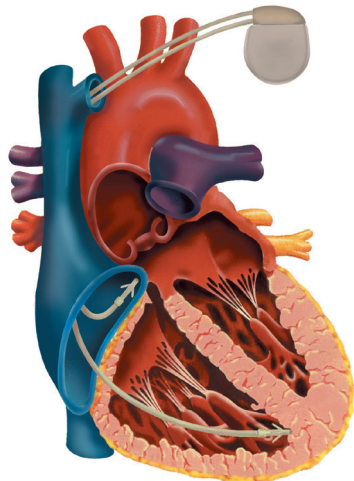


ЧТО РАЗРЕШЕНО


- ♥ баня (сауна) и плавание после полного заживления раны;
- ♥ массаж (при использовании электрических массажных аппаратов избегайте зоны кардиостимулятора);
- ♥ солярий и загар, если рана окончательно зажила;
- ♥ лечебная гимнастика и спорт – избегайте видов спорта, вызывающих сильные сотрясения, например, конный спорт, теннис, мотокросс;
- ♥ работы по дому и в саду;
- ♥ половая жизнь;
- ♥ путешествия – разрешены все виды транспорта;
- ♥ рентгенологические и ультразвуковые обследования;
- ♥ использование приборов, находящихся в рабочем состоянии и имеющих корректное заземление;
- ♥ использование мобильного телефона и компьютера.



Кардиостимулятор
в сердце

Источник: St. Jude
Medical

ЧТО ЗАПРЕЩЕНО

- ♥ проход в зону, помеченную знаком «со стимулятором запрещено»;

- ♥ электродуговая сварка, поскольку при этом создается сильное электромагнитное поле;
- ♥ электролечение;
- ♥ длительная задержка в зоне действия рамки металлодетектора. Предъявляйте свой паспорт кардиостимулятора в аэропорту, в порту и т.п., поскольку Вам не показано прохождение контроля на металлодетекторе.

Если Вы получили электрический удар, то, как можно скорее, обратитесь в отделение неотложной помощи даже в случае, если Ваше самочувствие не ухудшилось, поскольку удар током существенно ускоряет истощение батареи.

Составитель:

Северо-Эстонская Региональная Больница
ул. Ю. Сютисте теэ, 19
13419 Таллинн
www.regionaalhaigla.ee

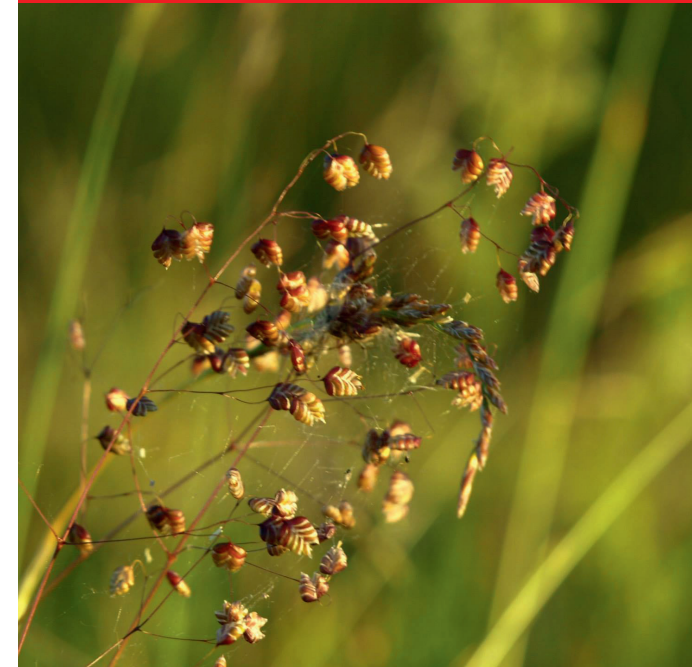
Инфолист утвержден Комитетом по качеству сестринской помощи
Северо-Эстонской региональной больницы 21.09.2016 г.

Жизнь с кардио- стимулятором

Послеоперационный период

Последующий контроль

Что разрешено и что
запрещено



Современная медицина предоставляет Вам возможность улучшить качество жизни с помощью имплантации кардиостимулятора, или водителя сердечного ритма. Наличие стимулятора не будет ограничивать Вас ни в активном образе жизни, ни в способности двигаться, скорее, наоборот – даст Вам сил быть более деятельным.

ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

- ♥ Во избежание кровотечения на зону операционной раны примерно на 2 часа помещается груз. После удаления груза разрешается двигаться в соответствии с самочувствием.
- ♥ Есть и пить можно сразу после операции.
- ♥ Домой выписывают, как правило, на следующий день, если только Ваш лечащий врач не решит иначе.
- ♥ Держите рану чистой и сухой.
- ♥ В случае подозрения на воспаление раны (отек, покраснение, болезненность) свяжитесь **Пн–Пт 8–16 по телефону 617 2097** медсестре из кабинета нарушений сердечного ритма.
- ♥ Дома после операции рекомендуется делать умеренные упражнения, чтобы предотвратить снижение мышечного тонуса. Поначалу избегайте упражнений на растяжение и резких движений руками.
- ♥ Продолжить активные занятия спортом можно примерно через 1 месяц, при условии, что рана зажила.
- ♥ В день выписки домой Вам на руки выдадут выписку из истории болезни об установке

кардиостимулятора, где будут указаны дата и время Вашего первого визита последующего контроля. Также Вы получите паспорт кардиостимулятора.

NB! Паспорт кардиостимулятора необходимо всегда носить с собой!

ПОСЛЕДУЮЩИЙ КОНТРОЛЬ

- ♥ Последующий контроль очень важен, он позволяет врачу оценить при встрече улучшение Вашего состояния и работу кардиостимулятора.
- ♥ Контроль кардиостимулятора – это безболезненная процедура. На левое плечо в зоне имплантата Вам установят датчик, с помощью которого будет контролироваться стимулятор и распечатываться информация для Вашего семейного врача.
- ♥ В день проведения последующего контроля, пожалуйста, придите в регистратуру 8 Региональной больницы примерно **на 20 минут раньше**, чтобы успеть оформить свой визит.
- ♥ Прием в кабинете происходит на основании списка. Просим учесть, что пациенты, находящиеся на стационарном лечении, принимаются вне очереди.
- ♥ Дата и время первого проведения последующего контроля указаны в выписке из истории болезни, которая выдается Вам при выписке из больницы после установки кардиостимулятора.
- ♥ Собираясь на первичный визит последующего контроля, возьмите с собой документ, удостоверяющий личность, и бумаги, выданные Вам в больнице.

- ♥ Первый визит последующего контроля бесплатный.
- ♥ Повторный последующий контроль, как правило, проводится **через 1–2 года**. Пожалуйста, зарегистрируйтесь заранее, так как очередь на прием примерно два месяца. Регистрация производится на основании личного кода **по телефону 617 2097**.
- ♥ Если по какой-либо причине Вы не можете прийти на прием в назначенное время, пожалуйста, сообщите об этом **по телефону 617 2097**.
- ♥ Собираясь на повторный последующий контроль, возьмите с собой удостоверяющий личность документ, руководство по приему лекарств и имеющиеся результаты анализов и обследований.
- ♥ За повторный последующий контроль Вам придется заплатить плату за визит.

Обратитесь к семейному врачу, если...

- ... чувствуете сонливость, головокружение или обморочное состояние.
- ... Ваш пульс медленнее частоты пульса, которую вам установили на кардиостимуляторе во время последнего контрольного визита. Измеряйте пульс вручную, а не с помощью аппарата.