

SPIROGRAAFIA JA BRONHODILAATORTEST

Spirograafia on hingamise funktsiooni uuring, millega hinnatakse kopsu mahtu, elastsust ja kopsuteede läbitavust forsseeritud hingamise ajal. Uuringu käigus mõõdetakse maksimaalse sügavuse ja kiirusega sisse- ja väljahingamist. Uuringut kasutatakse erinevate kopsuhaiguste diagnoosimisel ja ravi jälgimisel.

Bronhodilataatoritest ehk bronhilõõgastitest

Kui esialgne spirograafia viitab hingamisteede obstruktsioonile ehk takistusele, siis antakse patsiendile sisse hingamiseks bronhide silelihaseid lõõgastavat ravimit ja tehakse u 10 minuti möödudes uus spirograafia.

Vastunäidustused uuringuks:

- **patsient ei ole võimeline koostööks;**
- äge müokardiinfarkt (kuni 1 kuu varem), ebastabiilsed ja/ või rasked südamehaigused, rütmihäired jmt;
- äge infektsioon (kuni 8 nädalat varem);
- veriköha, õhkrind;
- rindkere-, kõhu või ajuaneurüsm;
- ägedad haigusseisundid, mis põhjustavad iiveldust või oksendamist;
- hiljutine ajuinsult;
- hiljutine silma-, rindkere- või kõhuoperatsioon;
- vahetult pärast bronhoskoopia uuringut.

Suhtelised vastunäidustused:

- äge hingamisteede infektsioon, tugev köha, valu sügaval hingamisel;
- epilepsia;
- uuringul tekkiv valu (suus, rindkeres, kõhus);
- uriinipidamatus.

Uuringu eelselt ärge kasutage:

- lühitoimelisi bronhilõõgasteid 6 tundi enne uuringut;
- pikatoimelisi bronhilõõgasteid 12 tundi enne uuringut.

Uuringu ajal:

- uuring koos bronhodilataatoritestiga kestab umbes 20 minutit;
- uuring nõuab aktiivset osavõttu – nina suletakse näpitsakujulise sulguriga, kogu hingamine toimub suu kaudu. Hingake läbi huuliku täpselt spirograafiat teostava õe õpetuse järgi;
- oluline on järsu algusega pikk väljahingamine;
- korrake testi seni, kuni saadakse vähemalt kolm sarnast tulemust.

Uuringu järgselt võite üldjuhul koheselt pöörduda tagasi tavaliste toimingute juurde. Kuna uuring eeldab pingutust, siis võib uuringu järgselt esineda kerget pearinglust, kõharefleksi vallandumist või survetunnet rinnus. Bronhodilataatoritestis kasutatav bronhilõõgasti võib põhjustada kerget värisemistunnet ja südame kloppimist, kuid see ei ole ohtlik ning möödub mõne aja pärast iseenesest.

Uuringu tulemuse ehk spirogrammi saate kätte vahetult pärast uuringut.

Lisaküsimused telefonil 617 2060.

Koostanud: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn

infotelefon 617 1300
www.regionaalhaigla.ee