

MIDA JÄLGDIDA PEATRAUMA JÄRGSELT

Peatrauma puhul on alati oht, et traumajärgsetel tundidel või päevadel võivad ootamatult tekkida uued sümptomid või ettenägematud tüsistused.

Kõige kriitilisemad on esimesed traumajärgsed 24 tundi, mistõttu on soovitatav, et keegi oleks sellel perioodil patsiendi läheduses. Pöörduge koheselt haiglasse või kutsuge kiirabi, helistades telefonil 112, kui tekib mõni allpool loetletud sümptomitest:

- **ebatavaline uimasus või inimese oluliselt raskendatud äratamine;**
- **püsiv või süvenev iiveldus ja oksendamine;**
- **krambihood;**
- **vere või vesise eritise eritumine ninast või kõrvast;**
- **tugevnev peavalu;**
- **nõrkuse või tuimuse teke kätes või jalgades, ebakindlus käimisel;**
- **segasusseisund või kummaline käitumine, patsient ei tunne ära lähedasi või kohta, kus viibib (ei saa aru, kus ta on või kellega räägib);**
- **üks pupill on suurem kui teine või esinevad nägemishäired.**

Voodi peatsiosa võiks olla patjade abil kõrgemaks tõstetud (kuni 30 kraadi).

Turse korral asetage turses piirkonnale riidega kaetud jääkott.

Süüa ning juua võib eriliste piiranguteta. **Alkoholiseid jooke** ei tohi tarvitada vähemalt kolm päeva pärast traumat.

Võimalusel ärge tarvitage valuvaigisteid 24 tundi pärast traumat. **Väga tugeva valu korral** tarvitage paratsetamooli.

NB! Ärge tarvitage aspiriini ja ibuprofeeni verd vedeldava toime tõttu!

Koostanud: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn

infotelefon 617 1300
www.regionaalhaigla.ee

Infolehe on kinnitanud SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla õendus kvaliteedi komitee 26. märtsil 2015. a.