

Infomaterjal praktikandile

JÄRELRAVI KLIINIK III JÄRELRAVI OSAKOND

III järelravi osakond kuulub SA Põhja- Eesti Regionaalhaigla järelravi kliiniku koosseisu ja asub Hiiu korpuses aadressil Hiiu 44.

Osakonnas on 40 voodikohta, neist 20 kirurgilise ja 20 onkoloogilise järelravi profiiliga kohta.

Avatud on 17 õe ning 18 hooldaja ametikohta.

III järelravi osakonna õendusjuht:	<i>Elina Reva</i>	telefon 617 2851
III järelravi osakonna sekretär:	<i>Anne Sui</i>	telefon 617 2754
III järelravi osakonna õdede post:		telefon 617 2855

Osakonna tutvustus

Järelravi eesmärkideks on inimese tervisliku ja funktsionaalse seisundi taastamine. Tervisliku seisundi taastamiseks peale aktiivravi on teatud juhtudel vajalik kindlalt piiritletud haiglas viibimine, mis võimaldaks ja kindlustaks haigestumise eelse seisundi taastumise. Järelravil viibides jätkatakse ravi, vastavalt raviarsti korraldusele. Raviarsti korraldusel määratakse patsiendile sobiv medikamentoosne-, dieet- ning vajadusel liikumisravi. Kogu raviprotsessi jälgib arst ning arst korraldab edasise ravi või suunamise teistesse raviasutustesse lähtuvalt patsiendi seisundist.

III järelravi osakonnas viibivad ravil kirurgilise ja onkoloogilise diagnoosiga haiged. Patsiendid saavad osakonda plaaniliselt aktiivravi osakondadest. Patsientidele jätkatakse vajalikku infusioonravi, suukaudsete ravimite manustamist ja võimalikku liikumisravi. Plaanilises korras teostatakse erinevaid uuringuid ja protseduure (nt röntgen, kompuutertomograafia, angiograafia jms).

Töökorralduse põhimõtted

Osakonnas on 15 üldpalatit (4-kohalised, 3-kohalised, 2-kohalised ja 1-kohalised). Palatites teenindavad patsiente päeval neli õde ja viis hooldajat. Nelja valveõde tööd toetab veel lisaks kaks päevast õde. Öösel teenindavad patsiente kaks õde ja kolm hooldajat. Igal tööpäeval tegeleb patsientide liikumisraviga füsioterapeut.

Tööpäev algab kell 8:00 valve üleandmisega, milles osalevad valveringi õed, hooldajad ja osakonna õendusjuht. Valve üleandmise käigus õine vahetus informeerib tööd alustavat personali patsientide seisundist ning osakonnas toimunud öövalve jooksul. Õed ja hooldajad asuvad oma töökohale vastavalt osakonnas kehtestatud tööjaotusele ning vastavalt sellele täidavad oma kohustusi.

Öövalve algab kell 18:00 töö ülevõtmisega päevastelt õdedelt ja hooldajatelt. Toimub valve üleandmine, jagatakse informatsiooni patsientide seisundi, ravi- ning hooldusvajaduste kohta.

Õdede igapäevased tööülesanded

- Võtab vastu osakonda saabuval patsiendid, tegeleb õendusdokumentatsiooniga.
- Dokumenteerib oma igapäevase tegevuse ja valve ajal toimunu õendusloos.
- Kasutab igapäevaselt töös vajalikku haigla infosüsteeme.

- Tellib patsientide toidu vajaliku dieedi alusel.
- Viib läbi patsiendi ja tema omaste õpetust ning nõustamist.
- Juhendab ja abistab hooldajaid põetamistegevuses, mille eesmärk on abistada patsienti põhiliste vajaduste rahuldamisel ning tagab lamatiste profülaktika teostamise.
- Osaleb visiidil koos arstiga, mille käigus arutatakse patsientide raviplaani (vajadusel seda korrigeeritakse).
- Manustab ravimeid vastavalt raviarsti kirjalikule raviplaanile.
- Teostab raviinhalatsioone.
- Teostab perifeerse veeni kanüleerimist.
- Jälgib erinevate haavade seisundit ja teostab sidumisi.
- Valmistab patsiente ette protseduurideks ja uuringuteks.
- Võtab patsientidelt proovimaterjali: haavadelt, veeniverd ja/ või uriini laboratoorsete analüüside teostamiseks.
- Teostab esmast veregrupi määramist ja verepreparaatide ülekandeid.
- Hooldab erinevaid stoome.
- Teostab kusepõie kateteriseerimist ja vedelikubilansi arvestamist.
- Paigaldab vastavalt arsti korraldusele duodenaalsondi.
- Assisteerib arsti pleuradreeni paigaldamisel, punktsiooniga epitsüstostoomi paigaldamisel ja tsentraalse veeni kanüleerimisel.
- Mõõdab ja jälgib patsientide hemodünaamilisi näitajaid (pulsisagedus, vererõhk).
- Mõõdab patsientide veresuhkru näitajad.
- Teeb vajadusel patsiendile EKG.
- Teostab meditsiinilise instrumentaariumi puhastamist, desinfitseerimist ning instrumentide pakendamist; osaleb iganädalases suurpuhastuses.
- Vajadusel võtab hoiule patsiendi väärtesemed ja dokumenteerib seda vastavalt kehtestatud korrale.
- Täidab muid töö iseloomust tulenevaid ühekordseid ülesandeid oma pädevuse piires.
- Informeerib viivitamatult osakonna vastutavat õde ja/või osakonna arste (valvearsti) tekkinud probleemidest.
- Patsiendi surma korral osaleb surnu korrastamises ja transportimiseks ettevalmistamises.
- Toetab uute töötajate ja üliõpilaste osakonda sisseelamist, selgitab protseduurireegleid ning õenduse põhimõtteid.

Infovahetuse korraldus

Igapäevaselt informeerib osakonna õendusjuht õdesid ja hooldajaid muutustest töökorralduses. Osakonnas viiakse regulaarselt läbi koosolekuid õendus-hoolduspersonalile, kus arutatakse jooksvaid probleeme ning tutvustatakse töötajatele uusi töökorraldusi. Igal aastal toimuvad arenguvestlused õdedega.

Osakonna ruumi jaotus ja ressursid

III järelravi osakond asub Hiiul, aadressil Hiiu 44, III korrusel.

Igapäevaselt on kasutusel:

protseduuri tuba - kapid ravimite ja tarvikutega, külmutuskapp ravimitele, seif narkootilistele ja eriarvel olevatele ravimitele, protseduuride kärud; õdede post – õendusdokumentatsioon, haiguslood, arvuti haigla infosüsteemi kasutamiseks;

sidumistuba – funktsionaalne sidumislaua, sidumiskäru palatis sidumiste tegemiseks, kapid ravimite, sidumismaterjali ja tarvikutega;

perenaise ruum – patsientide hoolduseks vajalike vahenditega;

siibriruum siibripesumasina ja hooldusel vajalike abivahenditega;
patsientide duširuum, raam-vann lamavate patsientide pesemiseks.

Osakonnas on personali puhkeruum esmavajaliku köögitehnikaga. Õdede ja hooldajate garderoob asub 0 korrusel. Sinna on võimalus jätta üleriided ja välisjalatsid ka praktikantidel.

Personal

III järelravi osakonnas on avatud 17 õe ja 18 hooldaja ametikohta. Osakonnas tegelevad raviplaanide ja ravi korraldamisega osakonna juhataja-vanemarst ja kirurg. Osakonnas on igapäevaselt tööl nii valveõed, kellest üks on vastutav valveõde kui ka kaks päevast õde, kellest üks on sidumistoa õde.

Õenduseriala praktikante juhendavad mentori koolituse läbinud kõrgharidusega õed.

III järelravi osakonna praktikajuhendajad:

Olga Batšinskaja

Jelena Lobunkova

Natalja Tamm

Üliõpilane, praktikale tulles:

- Omab kehtivat tervisetõendit.
- Praktikale saabudes tutvub SA Põhja – Eesti Regionaalhaigla kohustuslike juhendite ja kordadega.
- Järgib haiglas kehtivaid hügieeninõudeid. Pikad juuksed on korrektselt kinni, küüned lühikesed, sõrmuste ja käekettide kandmine praktikal ei ole lubatud.
- Esitab praktikale saabudes praktika juhendajale õppepraktika päeviku.
- Tutvustab praktika algul õppepraktika juhendajale praktika üldväljundeid ja individuaalseid õppepraktika eesmärke.
- Kannab õppepraktika ajal isiklikke vahetusjalanõusid ning osakonna poolt kasutada antavat vormirõivastust.
- Kannab praktika ajal, nähtaval kohal alati rinnasilti, mille võtab praktikale tulles ise kaasa.
- Alustab tööd graafikus ettenähtud ajal. Haigestumise korral või praktikale mitteilmumisel teavitab sellest oma juhendajat.
- Osakonnast väljudes teavitab sellest alati oma juhendajat.
- Teeb pidevalt sissekandeid õppepraktikaraamatusse.
- Ei kahjusta patsiendi turvalisust ja peab kinni konfidentsiaalsuse nõuetest.
- Mobiiltelefoni kasutades järgib osakonnas kehtivaid reegleid.
- Praktikant osakonna telefonikõnele ei vasta.
- Tunneb ise aktiivselt huvi õe töö vastu, küsimuste koraal julgeb küsimusi esitada.