# Laktaat

**Laktaat plasmas, arteriaalses veres (P-Lac, aB-Lac)**

Põhja-Eesti regionaalhaigla laboratooriumi automaatliini labor

Telefon: 617 1027

**Üldiseloomustus**

Laktaat on anaeroobse glükolüüsi lõpp-produkt veres. Anaeroobne glükolüüs suurendab oluliselt vere laktaadi sisaldust ja tõstab teatud määral püruvaadi taset, eriti pikaaegse füüsilise treeningu käigus.

**Näidustused**

- Sepsise diagnoosimine ja haiguskulu jälgimine
- Metaboolsete häirete (s.h ravimitest tingitud) diagnostika ja haiguskulu jälgimine;
- Kudede hüpoksia diagnostika ja haiguskulu jälgimine koos happe-alus tasakaalu määramisega.

**Referentsvahemik**

| | |
|---|---|
| Plasma | 0,5-2,2 mmol/L |
| Arteriaalne veri | <1,8 mmol/L |

**Kliiniline tõlgendus**

**Plasmakontsentratsiooni suurenemise** põhjused:

- A tüüpi laktatsidoos – tingitud kudede hüpoksiast (nt äge verekaotus, sügav aneemia, šokk, asfüksia, maratonijooks, krambid);
- B tüüpi laktatsidoos – metaboolsed põhjused ilma kudede hüpoksiata
    - mitmed haigusseisundid (nt diabeet, ureemia, maksahaigused, infektsioonid, maliigsed haigused, alkaloos);
    - ravimid ja toksilised ained (nt etanool, metanool, etüleenglükool, salitsülaadid, metformiin);
    - pärilikud ensüümidefektid (nt püruvaat-dehüdrogenaasi defitsiit, rasvhapete oksüdatsiooni defekt, püruvaat-karboksülaasi defitsiit);
    - muud põhjused (nt nälgimine, lühikese soole sündroom).

| | |
|---|---|
| **Proovi/uuringumaterjal** | Veeniveri/plasma<br>Arteriaalne veri |
| **Proovianum** | Glükolüüsi inhibiitoriga katsuti (hall kork) – veeniveri<br>Li-hepariiniga süstal – arteriaalne veri |
| **Uuringumaterjali säilivusaeg, -temperatuur jm transpordi tingimused** | 15...25 °C 8 tundi (eraldatud plasma)<br>2...8 °C 14 päeva (eraldatud plasma)<br>Arteriaalne veri: 20...25 °C 15-30 min. Jäävannis kuni 60 min.<br>Veenivere katsuti panna kohe külmkonteinerisse ja toimetada vähemalt 10 minuti jooksul laborisse.<br>Välistellijale: 15 minuti jooksul peale vere võtmist katsuti tsentrifuugida, plasma eraldada ja saata 2-8 °C juures laborisse. |
| **Segavad faktorid** | Füüsiline aktiivsus tõstab kiiresti laktaadi taset veres. Enne vereproovi võtmist istuda rahulikult 30 minutit ja võimalusel vältida žguti kasutamist >30 sekundi.<br>Glükolüüs katsutis tõstab kiiresti laktaadi taset, selle vältimiseks tuleb proovinõud hoida peale võtmist külmas või eraldada plasma.<br>Arteriaalse vere süstlas ei tohi olla õhumulle. |
| **Teostamise sagedus** | 24 h |
| **Mõõtemeetod** | P-Lac – spektrofotomeetria<br>a-BLac – amperomeetria |
| **HK kood** | 66108 |

**Kasutatud kirjandus**


1. Reaktiivi infoleht, LACT.2, Cobas systems application, 2018-11, V 12.0.
2. Wallach Y, Interpretation of Diagnostic tests. 8th ed. Lippincott Williams & Wilkins, 2007.



Koostanud Kadri Rohtla, Verepanga vanemarst


29.10.2019

Viimati uuendatud 18.11.2024